

第91回 京王ファミリークッキング

秋冬

参加者募集

秋冬におススメ
3つの簡単レシピ、
知って、おいしく
いただきます！

白身魚の香草フライ・タルタルハンバーガー

タルタルソースと相性の良い、
淡泊な白身魚のフライをさんだバーガー。



キューピー
マヨネーズ



えびとトレビス・ケール・カリフラワーのごちそうサラダ

旬の野菜を使った
ボリュームたっぷりのサラダ。



デイスティドレッシング
イタリアン 無塩せきペーコン入り
サラダクラブ
ミックスビーンズ



りんごとシナモンのふんわりマフィン

シナモンとジンジャーの風味で年末の
イベントにもぴったりな簡単マフィン。



アラハタ 55
リンゴ



郵便ハガキ

2068522

お手数ですが
所定の料金の
切手を必ず
お貼りください。

東京都多摩市関戸1-7-4

(株)京王ストア 販売促進「京王ファミリークッキング」係

郵便番号・ご住所・お名前・年齢・電話番号・ご利用店名を明記のうえご応募ください。

〒			
ご住所	-----		
	☎ () -		
フリガナ			年齢
お名前 まともて 応募される方は 代表者名	(姓)	(名)	オ
フリガナ			年齢
ペア 参加者 氏名	(姓)	(名)	オ
ご利用 店名			
チェック欄 ☐	当日の写真・動画撮影および、撮影した内容を当社Instagram等のSNS・広報媒体へ掲載する場合があることを了承します。		
料理教室で知りたいこと・ご応募いただいたきっかけ			

当選発表：厳正な抽選のうえ、当選者の方へ当選通知の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※10月下旬に発送予定

お問合せ：(株)京王ストア 事務局 TEL042-337-2834 (平日10:00~17:00)

※お預かりした個人情報は、当料理教室の抽選・当選通知の発送以外の目的には使用しません。

KEIO Family Cooking

「新しいメニューを増やしたい」「食材を活かしておいしい料理を作りたい」そんなあなたにぴったりです！人気の江上先生の講習と実習を通して、楽しくお料理を学びましょう。

お土産付き！

参加費

500円

ワンコインで
楽しく学べる

日程 11月5日(木) 10:30~12:00
10:00受付開始

会場 江上料理学院 受付5階 東京都新宿区市谷左内町21-40
「市ヶ谷駅」より徒歩3~4分

持ち物 エプロン・ハンドタオル

講師 江上 栄子 先生 江上料理学院院長 江上 佳奈美 先生 江上料理学院副院長

定員 抽選で30名 1グループ4~5人ずつで調理実習。
2人1組ペアでの応募も受付けております。

※お子さまに関する注意事項：安全面の理由から、小学生以下の方のご参加はご遠慮頂いております。

応募締切 10月9日(金) 当日消印有効

※アレルギーや調理実習中のけが等に関しましては、恐縮ですが責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。※料理の持ち帰りは原則ご遠慮ください。院外でのご飲食については一切の責任を負いかねます。※お預かりした個人情報、当料理教室の抽選・当選通知の発送以外の目的には使用しません。※当日の様子を撮影し、当社のInstagram等SNSや広報媒体に掲載させていただく場合がございます。