

# 京王 ファミリー クッキング

第87回

参加者  
募集

夏

夏におススメ  
3つの簡単レシピ、  
知って、おいしく  
いただきます！

## ごずこん そうめん

風味豊かな深煎りごまドレッシングをかけて頂く、  
暑い夏にツルツルと食が進むそうめん。



## エビマヨ 夏のサラダ仕立て

マヨネーズを使った手作りソースに  
夏野菜をいりどりよくたっぷり加えたエビマヨ。



## ワイルドブルーベリーの ミルクゼリー

ミルクゼリーに、フレッシュな果実感の  
あるブルーベリーをのせた冷たいデザート。



キューピー  
深煎りごま  
ドレッシング



キューピー  
マヨネーズ



キューピー マヨネーズ  
サラダクラブ  
ヤングコーン



アラハタ 55  
ワイルド  
ブルーベリー



KEIO Family Cooking

「新しいメニューを増やしたい」「食材を活かしておいしい料理を作りたい」そんなあなた  
にぴったりです！人気の江上先生の講習と実習を通して、楽しくお料理を学びましょう。

お土産付き！

参加費

500  
円  
ワンコインで  
楽しく学べる

日程

2025年7月17日(木)  
10:30~12:00 (10:00受付開始)

会場

江上料理学院 東京都新宿区市谷左内町21-40  
JR線 / 東京メトロ有楽町線・南北線  
都営地下鉄新宿線「市ヶ谷駅」より徒歩3~4分

持ち物

エプロン・ハンドタオル・マスク

講師

江上 栄子 先生 江上 佳奈美 先生  
(江上料理学院院長) (江上料理学院副院長)

定員

抽選で30名 1グループ4~5人ずつで調理実習。  
2人1組ペアでの応募も受付けております。

※お子さまに関する注意事項：安全面の理由から、小学生以下の方のご参加はご遠慮頂いております。

応募締切 6月17日(火) 当日消印有効

店頭の  
専用応募ハガキ  
または官製ハガキで  
ご応募ください。

応募方法

専用応募ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご利用店名を明記のうえご応募ください。

宛先

〒206-8522 東京都多摩市関戸1-7-4 (株)京王ストア 販売促進「京王ファミリークッキング」係

当選発表

厳正な抽選のうえ、当選者の方へ当選通知をもって発表にかえさせていただきます。※6月下旬に発送予定

お問合せ

(株)京王ストア 販売促進担当 TEL042-337-2834 (平日10:00~17:00)

※アレルギーや調理実習中のけが等に関しましては、恐縮ですが責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

※料理の持ち帰りは原則ご遠慮ください。院外でのご飲食については一切の責任を負いかねます。

※調理実習時のマスク着用へのご協力をお願い致します。また、体調がすぐれない場合はご参加をお控えください。

※お預かりした個人情報は、当料理教室の抽選・当選通知の発送以外の目的には使用しません。

主催



京王ストア

後援



江上料理学院

協賛



kewpie

第87回

# 京王ファミリークッキング

KEIO Family Cooking

参加者募集

夏

夏におススメ  
3つの簡単レシピ、  
知って、おいしく  
いただきます！ごずこん  
そうめん風味豊かな深煎りごまだレッシングをかけて頂く、  
暑い夏にツルツルと食が進むそうめん。ワイルドブルーベリーの  
ミルクゼリーミルクゼリーに、フレッシュな果実感の  
あるブルーベリーをのせた冷たいデザート。エビマヨ  
夏のサラダ仕立てマヨネーズを使った手作りソースに  
夏野菜をいりどりとたっぷり加えたエビマヨ。キュービー  
深煎りごま  
ドレッシングサラダクラブ  
うずら卵水アラハタ55  
ワイルド  
ブルーベリーキュービー マヨネーズ  
サラダクラブ  
ヤングコーン

KEIO Family Cooking

「新しいメニューを増やしたい」「食材を活かしておいしい料理を作りたい」そんなあなたにぴったりです！人気の江上先生の講習と実習を通して、楽しくお料理を学びましょう。

お土産付き！

参加費

500円

ワンコインで  
楽しく学べる

日程

7月17日(木) 10:30~12:00  
10:00受付開始

会場

江上料理学院 受付5階 東京都新宿区市谷左内町21-40  
「市ヶ谷駅」より徒歩3~4分

持ち物

エプロン・ハンドタオル・マスク

講師

江上栄子 先生 江上料理学院院長  
江上佳奈美 先生 江上料理学院副院長

定員

抽選で30名 1グループ4~5人ずつで調理実習。  
2人1組ペアでの応募も受け付けております。

※お子さまに関する注意事項：安全上の理由から、小学生以下の方のご参加はご遠慮頂いております。

応募締切 6月17日(火) 当日消印有効

※アレルギーや調理実習中のけが等に関しましては、恐縮ですが責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。※料理の持ち帰りは原則で遠慮ください。院外でのご飲食については一切の責任を負いかねます。※調理実習時でのマスク着用へのご協力をお願い致します。また、体調がすぐれない場合はご参加をお控えください。※お預かりした個人情報は、当料理教室の抽選・当選通知の発送以外の目的には使用しません。

主催 京王ストア 後援 江上料理学院 協賛 kewpie

郵便ハガキ

206-8522

お手数ですが  
所定の料金の  
切手を必ず  
お貼りください。

東京都多摩市関戸1-7-4

(株)京王ストア 販売促進「京王ファミリークッキング」係

郵便番号・ご住所・お名前・年齢・電話番号・ご利用店名を明記のうえご応募ください。

|                                |         |     |    |
|--------------------------------|---------|-----|----|
| 〒                              |         |     |    |
| ご住所                            |         |     |    |
|                                | ☎ ( ) - |     |    |
| お名前<br>まともに<br>応募される方は<br>代表者名 | フリガナ    |     | 年齢 |
|                                | (姓)     | (名) | オ  |
| ペア<br>参加者<br>氏名                | フリガナ    |     | 年齢 |
|                                | (姓)     | (名) | オ  |
| ご利用<br>店名                      |         |     |    |
| 料理教室で知りたいこと・ご応募いただいたきっかけ       |         |     |    |
|                                |         |     |    |

当選発表：厳正な抽選のうえ、当選者の方へ当選通知の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※6月下旬に発送予定

お問合せ：(株)京王ストア 販売促進担当 TEL042-337-2834 (平日10:00~17:00)

※お預かりした個人情報は、当料理教室の抽選・当選通知の発送以外の目的には使用しません。